

安溪县卫生和计划生育局文件

安卫计〔2018〕255号

安溪县卫生和计划生育局关于印发 “健康家庭行动”实施方案的通知

各乡镇卫计办、局相关股室：

现将《安溪县卫生和计划生育局“健康家庭行动”实施方案》
印发给你们，请认真抓好落实。

安溪县卫生和计划生育局
2018年6月21日



安溪县卫生和计划生育局办公室

2018年6月21日印发

安溪县卫生和计划生育局 “健康家庭行动”实施方案

一、指导思想

全面深入贯彻党的十九大精神，落实新时代卫生与健康工作方针，按照“推进健康中国建设”的战略部署，在政府引导推动下，从家庭开始，由健康出发，围绕“健康家庭行动”的主题，以全面提升全县人民健康水平为目标，倡导科学、文明、健康的生活方式，提升公民健康水平和家庭幸福感，构建良好和谐的人口环境，以“健康家庭行动”助力“健康安溪”建设。

二、基本原则

（一）政府主导、部门联动。在政府主导下，整合相关民生政策和社会资源，充分发挥相关部门优势，建立促进家庭发展的部门联动机制，加强协作配合，完善工作措施，让群众能够有更多渠道了解健康，关注健康。

（二）社会动员、家庭参与。以多种形式激发各类服务主体面向家庭提供健康服务的积极性，以多种方式营造促进家庭成员健康的社会氛围。

（三）需求导向、统筹推进。对所有家庭提供健康教育、健康指导和健康管理，对有儿童、青少年、老年人的重点家庭提供科学育儿、青少年健康发展、家庭养老照护等健康指导和健康管理，对有慢性病病人的家庭开展疾病健康管理，对空巢家庭、留

守家庭、独居家庭和贫困家庭提供健康帮扶。

三、工作目标

全面启动和开展健康家庭行动，居民健康知识知晓率达到80%以上，居民健康素养水平达到16%以上；已婚育龄群众生殖健康科学知识得到基本普及；计划生育特殊家庭的家庭医生签约率达到100%；孕前优生健康检查目标人群覆盖率达到80%以上；65岁以上老年人健康管理率达到70%以上。

四、主要任务

（一）建立健全健康家庭服务体系

1. 县本级在“安溪县妇幼保健院”加挂“安溪县家庭健康指导中心”的牌子。

2. 各乡镇在卫生院（社区卫生服务中心）加挂“XX镇（乡）家庭健康指导中心”的牌子

3. 各社区（村居）在本社区（村居）中选择一家卫生所（室）加挂“XX社区（村居）家庭健康服务中心”的牌子。

“家庭健康指导（服务）中心”建设应做到“六有”，即：有标识、有场所、有服务、有制度、有人员、有经费，承担健康家庭服务的职能。

（二）开展家庭健康服务行动

深入社区（村居）和家庭，宣传健康安溪理念、医药卫生体制改革、重大和基本公共卫生服务等与家庭密切相关的健康政策，普及科学就医、合理用药、健康生活方式、疾病预防控制等

基本知识 with 技能，提高居民健康素养，提高基本公共卫生和计生服务知晓率和依从性，提升家庭和居民的获得感。

1. 开展健康主题活动。在国际家庭日、世界卫生日、世界人口日、无烟日、高血压日、艾滋病日等节日、纪念日宣传时段内，多部门联合，以讲座、培训、咨询会、书画会、演讲、健康知识竞赛等形式开展活动，发挥卫生计生宣传教育阵地优势，利用广播、电视等传统媒体和网络、手机等新媒体开展形式多样的健康科普宣传，使健康理念走进千家万户。

2. 开展义诊活动。组织医疗队进行义诊活动，充分利用基层卫生计生服务资源和“家庭医生”签约服务，为计划生育家庭提供家庭保健服务，建立健康档案，做好健康管理。开设健康大讲堂，为群众开展健康教育、宣传、咨询，教授慢性病管理方法和中医技术，强化家庭保健理念，提高家庭成员的健康管理能力。全面开展妇女病的常规普查普治项目，推进宫颈癌和乳腺癌免费普查工作。深入开展免费孕前优生健康服务工程，认真落实国家免费孕前优生健康检查项目。

（三）建设健康家庭

以“健康家庭行动”为主题，开展创建健康家庭知识与技能培训，组织健康家庭争创活动，评选出健康家庭，集中推广一批优秀健康家庭的成功典型与案例，通过挖掘感人事迹、组织主题活动、宣讲身边典型、展播视频短片等多种形式渠道，让健康走进家庭、融入万户。探索建立健康家庭基地、健康文化园、健康

小屋等，为各类家庭开展自助体检、健康咨询、健康交流等提供必要的设备和技术支持。

（四）重点人群家庭健康行动

拓展实施新家庭计划——家庭发展能力建设，针对不同群体，分层次开展科学育儿、家庭保健、养老照护、家庭文化等计划生育家庭发展系列项目，组织实践活动，提升家庭全人口、生命全周期的健康保障水平，让更多家庭受益。对困难家庭实施健康扶贫，防止因病致贫、因病返贫。对计划生育特殊家庭等开展健康救助和社会关怀，优先提供家庭健康服务。

四、工作要求

1. 提高认识，加强领导。各乡镇卫计办要进一步提高思想认识，深刻领会“健康家庭行动”对于推动我县卫生计生工作的重要意义，切实加强领导，充分发挥各相关部门的职能，增强统筹协调和推动落实的能力，做到卫生计生部门牵头，相关部门配合，统筹安排，整体推进。

2. 依托项目，加大投入。各乡镇卫计办要围绕“健康家庭行动”主题精心设计项目活动，并保障项目经费和工作经费，构建有利于计划生育家庭发展支持体系。

3. 注重指导，加强考核。各乡镇卫计办要根据本乡镇的实际情况，围绕“健康家庭行动”主题开展各类活动。局相关股室将加强对活动开展的情况进行指导，并严格按照计划生育目标管理责任制要求进行考核，对开展“健康家庭行动”活动不力的将

通报批评并限期整改。

4. 推广经验，加强宣传。局宣教股、各乡镇卫计办要以建立健康安溪大平台为目标，利用微博、微信、广播、电视、卫生计生网等各类媒体，通过建设广告牌、打造健康步道、健康公园、人口文化主题公园和广场，开展“健康健步走”、健康大讲堂、健康礼包进万家、节日纪念日健康主题宣传义诊等活动，大力宣传健康家庭行动，吸引更多的家庭参与到健康家庭行动中来，营造良好的活动氛围。同时要加强信息报送，及时发现、总结、挖掘、提炼在开展“健康家庭活动”中取得的好的经验和做法，相互交流沟通，促进健康家庭行动深入开展，收到实效。